



## INFOABEND



### ELTERN-KIND-KUREN UND FAMILIENERHOLUNG

Eine „Auszeit“ vom anstrengenden Alltag wünschen sich viele Eltern, besonders die Mütter. Überlastung, seelische und körperliche Erschöpfung, häufige Krankheit sind oft das Ergebnis der vielfältigen Anforderungen, die an Mütter und Väter gestellt werden.

Eltern-Kind-Kuren sind ein Ausstieg auf Zeit und bieten dazu eine medizinische und psychosoziale Betreuung. Dies kann helfen, das **Gleichgewicht wieder herzustellen**. Wer hat Anspruch auf eine Eltern-Kind-Kur und wie werden diese beantragt? Darüber informiert Anja Schweitzer von der Kurberatungsstelle des Diakonieverbandes Göttingen.

Neben Informationen zu Kuren wird Frau Schweitzer über Zuschüsse für einkommensschwache Familien zu privat organisierten Familienurlaube des Landes Niedersachsen informieren. So genannte **Familienerholungszuschüsse** können, wie Kuren für Mütter und Väter, mit Unterstützung des Diakonieverbandes beantragt werden.

**11.05.2023 UM 20 UHR**

**DGH REINHAUSEN, ROSENAL 2**



**Anmeldung bis 8.05. unter**  
[familienzentrum.gleichen@evlka.de](mailto:familienzentrum.gleichen@evlka.de)  
**05592-927003**

