



VERANSTALTUNGEN IM FEBRUAR

07.-28.02. Klangentspannung für Erwachsene 20-21:30 Uhr in Klein Lengden 4 Termine, auch einzeln buchbar!

Kennst du das auch? Nach einem anstrengenden Tag liegst du endlich auf der Couch und kommst trotzdem nicht richtig zur Ruhe? Dann komm zu unserem Klangentspannungsabend. Mit Hilfe von Klängen (Klangschalen, Multichord, Trommeln) und einfachen Achtsamkeits- und Meditationsübungen wirst du in eine tiefe Entspannung geführt, die du im Anschluss direkt mit nach Hause nehmen kannst.

Kosten: 10 Euro pro Termin



16.02.-1.03. Stofftiere filzen für Schwangere, Stillende, Eltern und Oma mit Kleinkindern jeweils 10-13 Uhr

In gemütlicher Runde filzen wir ein individuelles Wesen zum Liebhaben mit und ohne Spieluhr oder auch als Rassel möglich.

Tee und Kinderspielzeug ist vor Ort. Vorkenntnisse nicht erforderlich.

Kosten: 20-50 Euro nach Selbsteinschätzung

22.02. Elternabend zum Thema "Doktorspiele & Co - kindliche Sexualität besser verstehen" um 19 Uhr in Rittmarshausen

Nach einem kurzen Vortrag über die kindliche Sexualentwicklung gehen wir in einen Austausch und finden Antworten.

Anmeldung unter kita.rittmarshausen@evlka.de

Café Kinderwagen von 10-11:30 Uhr

6.02. und 20.02. in Groß Lengden, im Pfarrhaus Mitteldorfstr. 2

13.02. und 27.02. in Beienrode, DGH Hillerasen 3

Auch Schwangere sind herzlich Willkommen!



Jeden Dienstag von 15-17 Uhr offene Sprechstunde im Familienzentrum

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei, es sei denn es steht etwas anderes dabei...



Anmeldung unter
familienzentrum.gleichen@evlka.de
05592-927003

<https://ev-familienzentrum-gleichen.wir-e.de>



mehr
Infos hier