

Mädchen stärken

für Mädchen von 10 bis 15 Jahren

Bild: wiedral-gymnasium.de

Hast du Lust...

... Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungsübungen kennen zu lernen?

... deine Kraft und innere Stärke zu entdecken und auszudrücken?

... Kreatives und Entspannendes zu erleben und stärkende Naturerfahrungen zu machen?

... dich mit anderen über Themen auszutauschen, die dich beschäftigen?

- Dann komm zu uns in die Mädchengruppe!

Termine: 06. April, 04. Mai, 01. Juni, 10. August, 14. September

Schnuppertermine sind möglich! Eine Weiterführung ist geplant.

Kosten: 60 Euro (Sozialplätze sind möglich, nehmt einfach Kontakt mit uns auf)

Ort: RUZ Reinhausen (Kirchberg 10, 37130 Gleichen)

Team: Dagmar Riggers, Simone Henke und Ute Wieder

Haben wir Dein Interesse geweckt? Dann melde Dich per Mail oder Telefon bei Simone:

0178 - 23 95 183 oder innehalt@posteo.de

Ein Projekt des

KAZ
Raum für Deine Ideen



gefördert von der



partnerschaft für demokratie
in der Stadt Göttingen

in Kooperation mit



Niedersächsische Landesforsten



FAMILIENZENTREN

Der Landkreis Göttingen fördert den Auf- und Ausbau von Familienzentren im Kreisgebiet.



Gleichstellungsstelle

Landkreis Göttingen