



VERANSTALTUNGEN IM JANUAR

13.01. Klang & Kreativ für Kids ab 5 Jahre 15-17 Uhr

Im Mittelpunkt stehen spannende Geschichten, malen, basteln und kreativ sein. Die Geschichten werden durch Klänge von interessanten Instrumenten wie Klangschalen, Trommeln, Rasseln und vielem mehr begleitet, dabei kannst du dich entspannen und mit deiner Phantasie auf die Reise gehen. Danach lassen wir unserer Kreativität freien Lauf.



17.01. Kursstart Klangentspannung für gestresste Eltern und andere Interessierte 20-21:30 Uhr in Klein Lengden

Kennst du das auch? Nach einem anstrengenden Tag liegst du endlich auf der Couch und kommst trotzdem nicht richtig zur Ruhe? Dann komm zu unserem Klangentspannungsabend. Mit Hilfe von Klängen (Klangschalen, Multichord, Trommeln) und einfachen Achtsamkeits- und Meditationsübungen wirst du in eine tiefe Entspannung geführt, die du im Anschluss direkt mit nach Hause nehmen kannst.

Kosten: 50-80 Euro nach Selbsteinschätzung



16.01. und 30.01. Neujahrsspaziergang mit offenen Sinnen für Frauen 10-12 Uhr in Reinhausen

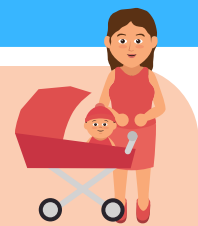
Alle Frauen sind herzlich eingeladen. Mütter mit Babys willkommen!
Kosten: 5-10 Euro nach Selbsteinschätzung

Café Kinderwagen von 10-11:30 Uhr

09.01. in Beienrode, DGH Hillerasen 3

16.01. in Groß Lengden, im Pfarrhaus Mitteldorfstr. 2

23.01. in Beienrode, DGH Hillerasen 3 **zu Gast** wird Maria Stämm da sein und Eure Fragen über natürliche Hausmittel und **Kinderheilkunde** beantworten.



Jeden Dienstag von 15-17 Uhr offene Sprechstunde im Familienzentrum

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei, es sei denn es steht etwas anderes dabei...



Anmeldung unter
familienzentrum.gleichen@evlka.de
05592-927003

<https://ev-familienzentrum-gleichen.wir-e.de>



mehr
Infos hier