



ACHTUNG!  
KINDERSEELE



@FIT.FUERS.LEBEN

# Online – Seminar für Eltern

**Seelisch gesund erwachsen werden:  
Schlafstörungen im Vor- und Einschulalter**



**Referentin: Frau Dr. Störk**

FACHÄRZTIN FÜR KINDER- UND  
JUGENDPSYCHIATRIE UND  
PSYCHOTHERAPIE

**26. Oktober 2023 | 19.30 Uhr | Kostenlos für Alle | Zoom**

“Kindliche Schlafprobleme – Was versteht man darunter und woran erkenne ich, dass mein Kind behandlungsbedürftige Probleme hat?”

Welche Maßnahmen gibt es, um das Ein- und Durchschlafen zu fördern, und wie kann man kindlichen Ängsten vorbeugen? Im Rahmen der Veranstaltung gibt Dr. Dagmar Störk (Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie) Tipps für die Förderung eines gesunden Schlafverhaltens im Vor- und Einschulalter. Im Anschluss können die Teilnehmenden konkrete Fragen stellen und sich untereinander austauschen.

*Die Stiftung „Achtung!Kinderseele“ informiert, berät und setzt sich dafür ein, dass Kinder mit psychischem Unterstützungsbedarf frühzeitig Hilfe bekommen.*

**Anmeldungen an:** [Fit.fuers.Leben@goettingen.de](mailto:Fit.fuers.Leben@goettingen.de)