



# Singkreis für Schwangere

ab 03.04. (4 Termine) 19-20:30  
in Diemarden

Wir wollen uns im Kreis von Frauen treffen, die sich alle gerade in einer sehr besonderen Phase ihres Lebens befinden.

Wenn du schwanger bist und dich nach Verbindung, Gemeinschaft und Austausch mit anderen schwangeren Frauen sowie Entspannung durch Musik und Klänge sehnst und dazu auch noch gerne singst, dann bist du in unserem Kreis genau richtig. Wir werden gemeinsam Lieder singen, die dich als Frau stärken, die dich als werdende Mutter unterstützen und, die einfach Freude machen.

Außerdem werde ich mithilfe von Klangschalen und anderen entspannenden Klanginstrumenten Entspannung und Ruhe anleiten. Gönn dir diese schöne Zeit im Kreis von Frauen.

Ich freue mich auf dich!

Kurskosten: 10-40 Euro nach Selbsteinschätzung



Leitung: Katharina Gintarra



Der Landkreis Göttingen fördert den Auf- und Ausbau von Familienzentren im Kreisgebiet.



**Anmeldung** unter  
05592-927003

[familienzentrum.gleichen@evlka.de](mailto:familienzentrum.gleichen@evlka.de)

