


Neujahrspaziergang mit offenen Sinnen für Frauen

16.01. und 30.01.
von 10- ca. 12 Uhr
in und um Reinhausen


Wir treffen uns im Wald, um in der Frische des Morgens das neue Jahr zu begrüßen! Ein Spaziergang der besonderen Art, bei dem wir mit offenen Sinnen den Wundern der Natur begegnen.

Auch der Winter ist voller Farben, die meist unentdeckt im Verborgenen schlummern. In der Ruhe des Waldes lauschen wir in uns hinein, und auf das, was uns umgibt: das Rauschen der Bäume, das Zwitschern der Vögel und das Knacken der Äste unter unseren Füßen...

Mit Blick auf das neue Jahr können wir schauen, was in unserem Leben noch mehr gestärkt werden darf, und was wir hinter uns lassen wollen. Zwischendurch gibt es eine kleine leckere Stärkung.



Alle Frauen sind herzlich eingeladen.
Mütter mit Babys willkommen!
Bitte warm anziehen (auch an den Füßen), und ein warmes Getränk mitbringen.



Anmeldung unter
familienzentrum.gleichen@evlka.de
05592-927003

